

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА
(информация для пациентов)**

Магний Диаспорал® 400 мг, порошок для приготовления раствора для приема внутрь
Действующее вещество: магния цитрат

Перед применением препарата внимательно прочтите листок -вкладыш, поскольку он содержит необходимую Вам информацию.

Всегда принимайте этот лекарственный препарат точно так, как описано в данном листке-вкладыше, или так, как Вам объяснили врач или провизор.

Сохраните листок-вкладыш, чтобы обращаться к нему по мере надобности.

Для получения дополнительных сведений проконсультируйтесь с провизором.

При возникновении любых побочных эффектов проконсультируйтесь с врачом или провизором.

Возможно возникновение побочных эффектов, не указанных в данном листке-вкладыше. Смотрите раздел 4.

Если Вам не станет лучше или Вы почувствуете себя хуже, свяжитесь с врачом.

Содержание листка-вкладыша:

1. Что представляет собой препарат Магний Диаспорал® 400 мг и для чего он применяется
2. Что следует знать перед применением препарата Магний Диаспорал® 400 мг
3. Как принимать Магний Диаспорал® 400 мг
4. Возможные побочные эффекты
5. Как хранить Магний Диаспорал® 400 мг
6. Содержимое упаковки и прочая информация

1. Что представляет собой препарат Магний Диаспорал® 400 мг и для чего он применяется

Магний Диаспорал® 400 мг представляет собой минеральный препарат, содержащий действующее вещество магний (в виде магния цитрата).

Магний Диаспорал® 400 мг используется для лечения и профилактики дефицита магния у взрослых.

Дефицит магния возникает из-за

недостаточного употребления магния, например, из-за

несбалансированного питания или употребления пищи в недостаточных количествах у пожилых людей

повышенной потребности в магнии при стрессе, сильном потоотделении, интенсивных занятиях спортом, беременности и кормлении грудью.

2. Что следует знать перед применением препарата Магний Диаспорал® 400 мг

Не применяйте Магний Диаспорал® 400 мг

если у Вас аллергия на цитрат магния или другие компоненты этого препарата (перечислены в Разделе 6);

если у Вас тяжелое нарушение функции почек (скорость клубочковой фильтрации <30 мл/мин);

если у Вас нарушения сердечной проводимости, при которых замедляется частота сокращений сердца (брадикардия).

Предостережения и меры предосторожности

Перед началом приема Магний Диаспорал® 400 мг рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом или провизором.

Дети и подростки

Опыта применения у детей и подростков не имеется.

Другие лекарственные препараты и Магний Диаспорал® 400 мг

Если Вы принимаете, недавно принимали или планируете принимать какие-либо иные лекарства, то сообщите об этом лечащему врачу или провизору.

По возможности следует избегать совместного приема с другими лекарственными препаратами. Для снижения риска возникновения возможных взаимодействий, выдерживайте 2-3-часовой интервал между приемами Магний Диаспорал® 400 мг и других препаратов.

В случае приема **фторидов и тетрациклинов**, следует **строго** соблюдать 2-3 часовой интервал. Антибактериальные препараты (аминогликозиды), препараты, вызывающие более частые мочеиспускания (тиазид, фуросемид) и препараты, блокирующие секрецию кислоты в желудке (омепразол, пантопризол), а также препараты, содержащие действующие вещества цисплатин, циклоспорин А, фоскарнет, цетуксимаб, эрлотиниб, пентамидин, рапамицин и амфотерицин В могут вызывать дефицит магния. Спросите лечащего врача, не нужно ли Вам адаптировать суточную дозу магния.

Беременность, кормление грудью и фертильность

Если Вы беременны, кормите грудью, полагаете, что беременны, либо планируете забеременеть, перед применением этого препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или провизором.

Применять Магний Диаспорал® 400 мг во время беременности и грудного вскармливания можно, причин для беспокойства нет. Многолетний опыт свидетельствует о том, что воздействия магния цитрата на мужскую и женскую фертильность не ожидается.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Магний Диаспорал® 400 мг не влияет на способность к управлению транспортными средствами и работу с механизмами или его воздействие незначительно.

Магний Диаспорал® 400 мг содержит калий

В лечебной дозе содержится 4,43 ммоль (173,2 мг) калия. Это следует учитывать у пациентов с почечной недостаточностью или у пациентов, находящихся на диете с контролируемым потреблением калия.

3. Как принимать Магний Диаспорал® 400 мг

Всегда принимайте этот лекарственный препарат точно так, как написано в этом листке-вкладыше, или, как Вам объяснили врач или провизор. Если Вы в чем-то не уверены, проконсультируйтесь с лечащим врачом или провизором.

Нарушение функции почек

В случае тяжелого поражения функции почек, следует избегать применения магния.

Рекомендуемая доза:

1 пакетик в сутки.

1 пакетик порошка Магний Диаспорал® 400 мг соответствует суточной дозе 400 мг магния.

Способ применения:

Растворить в 1/2 стакана воды 1 пакетик порошка Магний-Диаспорал® 400 мг и выпить.

Если Вы приняли больше Магния-Диаспорал® 400 мг, чем необходимо:

При нормальном функционировании почек, побочных эффектов не ожидается. Излишний магний выводится через почки.

Если Вы приняли больше препарата, чем прописано, или если этот препарат принял кто-то, кому это противопоказано (см. Раздел 2), обратитесь за оценкой риска и советом к лечащему врачу или провизору.

Если Вы забыли принять Магния Диаспорал® 400 мг

Не принимайте двойную дозу, если в прошлый раз прием препарата был пропущен.

При наличии дополнительных вопросов применении этого препарата, проконсультируйтесь с лечащим врачом или провизором.

Возможные побочные эффекты

Как и любой другой препарат, это лекарство может вызывать побочные эффекты, но не у всех.

Нечасто (может проявиться у от 1 до 10 пациентов из 1000):

Мягкий стул вплоть до поноса в начале лечения (безопасно, и, при продолжении лечения, этот эффект обычно наблюдается реже).

Очень редко (может проявиться у менее 1 пациента из 10000)

- Усталость, если Магния Диаспорал® 400 мг применяется в течение длительного времени.

При возникновении любого побочного эффекта следует временно прекратить лечение. После ослабления и/или прекращения симптомов, можно вновь продолжать лечение, но в меньших дозах.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки или медицинской сестрой. К ним также относятся любые нежелательные реакции, не указанные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через www.rceth.by. Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

5. Как хранить Магний-Диаспорал® 400 мг

Лекарственное средство не требует особых условий хранения.

6. Содержимое упаковки и прочая информация

Что содержит Магний-Диаспорал® 400 мг

Один пакетик (6,3 г) содержит:

Действующее вещество:

Магния цитрат – 2475, 2 мг

Эквивалентно содержанию магния 400 мг магния

Вспомогательные вещества:

порошок, калия Мальтодекстрин, лимонная кислота безводная, апельсиновый гидрокарбонат, ароматизатор апельсиновый, ароматизатор апельсиновый сок, сукралоза (E 955), свекольный красный (E 162), рибофлавин (E

Как выглядит Магний-Диаспорал® 400 мг и что содержится в упаковке

Мелкодисперсный порошок светло-желтого цвета. При растворении содержимого 1 пакетика в 110 мл воды образуется раствор желтого цвета с фруктовым запахом апельсина и сладким, приятным, без горечи, фруктовым вкусом, похожим на вкус апельсина.

1 пакетик из ламинированной фольги (бумага/алюминий/полиэтилен или сополимер полиэтилена), содержащий 6,3 г порошка, упакован вместе с инструкцией по применению в картонную коробку. Картонная коробка содержит 20 пакетиков.

ИНФОРМАЦИЯ О ПРОИЗВОДИТЕЛЕ

Protina Pharmazeutische Gesellschaft mbH

A

d

Срок годности:

В года

УСЛОВИЯ ОТПУСКА

Без рецепта врача

r

o

s

t

r

a

s

s

e

D

I

s

m

a

n

i

n

g

Германия